



# KFZ mit Auffahrrampen sicher aufbocken

Wie man ein Auto oder einen LKW mithilfe von Auffahrrampen und ohne Wagenheber oder Unterstellbock aufbockt.

Geschrieben von: Jeff Suovanen



## EINLEITUNG

Korrekt verwendet können Auffahrampen eine sichere Alternative zum Aufbocken deines Fahrzeugs zu Wagenhebern oder Unterstellböcken sein. Ebenso können Auffahrampen einfacher und schneller sein, vor allem wenn das Fahrzeug sehr tief liegend ist und die vorgesehenen Punkte fürs Ansetzen des Wagenhebers schwer zu sehen sind.

Denk daran, dass dein Fahrzeug nicht waagrecht stehen wird, wenn du Auffahrampen verwendest, denn man kann Auffahrampen nur an einer der Achsen benutzen. Deshalb können Auffahrampen nicht zum Wechseln von Flüssigkeiten (zum Beispiel Motoröl) genommen werden, denn das Fahrzeug steht ja schräg, so dass nicht alles ablaufen kann.

Mit dieser Anleitung kann eine einzelne Person zurecht kommen, aber es ist hilfreich, einen Freund außerhalb des Fahrzeugs zu haben, der dich beobachtet, während du auf die Rampen fährst.

Wenn du lieber mit einem hydraulischen Wagenheber oder Unterstellböcken arbeiten möchtest, findest du [hier](#) die Anleitung.



### WERKZEUGE:

- [Automotive Ramps](#) (1)
  - [Wheel Chocks](#) (1)
-

## Schritt 1 — KFZ mit Auffahrampen sicher aufbocken



- ⚠ Achtung: Wenn dieser Vorgang nicht korrekt durchgeführt wird, sind Verletzungen möglich. Befolge jeden Schritt sorgfältig und befolge alle Warnungen.
- Parke dein Fahrzeug auf festem ebenen Untergrund wie Beton oder Asphalt.
- ⚠ Versuche niemals auf weichem oder unebenem Untergrund dein Fahrzeug anzuheben. Wenn der Untergrund rutscht oder die Auffahrrampe ihre Position unerwartet ändert, kannst du ernsthaft verletzt oder getötet werden.
- Zentriere das Lenkrad, so dass die Vorderräder genau vorwärts zeigen.

## Schritt 2



- Schiebe die erste Rampe direkt vor das Vorderrad der Fahrerseite, bis es das Gummi des Reifens berührt.

## Schritt 3



- Schiebe die zweite Rampe direkt vor das Vorderrad der Beifahrerseite.

## Schritt 4



- Vergewissere dich, dass beide Rampen genau mittig zum Reifen stehen, damit beim Bewegen des Fahrzeugs beide Räder vollständig auf der Rampe bleiben.

## Schritt 5



- Fahre vorsichtig präzise geradeaus auf die Rampen.
- ⓘ Es kann sein, dass du besonders viel Gas geben musst, weil die Rampen ganz schön steil sind. Vielleicht bewegt sich das Fahrzeug zu Beginn gar nicht.
  - Gib langsam und stetig mehr Gas, bis das Fahrzeug die Rampe hoch *kriecht*.
- ⚠ Beim ersten Mal solltest du darauf vorbereitet sein, eventuell ganz schnell stoppen zu müssen, falls du zu viel Gas gegeben hast. Entweder lässt du einen Fuß auf dem Bremspedal oder eine Hand am Bremshebel. Wenn du ein Schaltfahrzeug hast, kannst du den linken Fuß leicht am Bremspedal halten.

## Schritt 6



- Fahre stetig und langsam die Rampe hoch, bis du oben bist, und halte dann an.
  - Den richtigen Punkt zum Anhalten findest du durch Gefühl oder mithilfe eines außerhalb des Fahrzeug stehenden Freundes.
- ⓘ Die meisten Auffahrampen haben eine kleine Erhöhung am Ende und/oder einen Anschlag, um das Auto mit den Reifen in der richtigen Position zu halten.
- Wenn du nicht beim ersten Mal ganz die Rampe hochkommst, ist das ok, es kann mehrere Versuche benötigen, um ein Gefühl dafür zu bekommen, wie das Fahrzeug auf die Rampe auffährt. Rolle einfach nochmal zurück, halte unten an, positioniere die Auffahrampen neu und versuche es nochmal.

## Schritt 7



- Mit den Vorderreifen in der gewünschten Stellung oben auf der Rampe:
  - Stelle den Schalthebel in die PARKEN-Position bzw. lege den ersten Gang ein.
  - Ziehe die Handbremse an.
  - Schalte die **Zündung aus** und entferne den Zündschlüssel.

 Achte beim Aussteigen darauf, dass das Auto nun höher steht als beim Einsteigen.

## Schritt 8



- Lege an den Hinterrädern Unterlegkeile unter, um ein Zurückrollen des Fahrzeugs zu verhindern.

Wenn deine Reparatur fertig ist, entferne alle Werkzeuge und die Unterlegkeile an der anderen Achse, bevor du dein Fahrzeug sehr vorsichtig rückwärts die Rampen runterfährst.